

ダイワハウスプレゼンツ

# hesso ラジオ

東北大学病院広報誌「hesso」がラジオ番組になりました。

「ON AIR」

毎週木曜  
10:00~10:05

Datefmエフエム仙台  
(77.1MHz)



「ON AIR」

第2回放送  
(9月1日放送)  
皮膚科科長  
相場 節也

小さいのに目立つツヤツ  
にきびの最新治療法

主な原因は毛穴の詰まり

毛穴に皮脂が溜まると、その脂を好むにきび菌が増え、それが引き金で炎症が起きるのが主な原因です。セルフケアとしては、ニキビを作りにくくする「ノンcomedジェイニック」という化粧品を使うと良いと思います。

ニキビ治療の新薬

ここ数年新しい治療法が次々と出てきました。一つは、毛穴が塞がるのを予防する薬。もう一つはにきび菌を増やさないようにするBPOという薬で、抗生物質が混じった薬も処方できるようにになりました。

「教えて！hesso」  
にきび跡は消えますか？

癬痕（はんこん）というにきびの傷跡は完全に消すことは難しいですが、特別なレーザーを照射して、大きな穴を細かいでこぼこに変えて、目立たなくすることができるようになっています。

「ON AIR」

第3回放送  
(9月8日放送)  
栄養管理室室長  
岡本 智子

旬だからこそ高栄養！  
副菜レシピのこ

栄養満点の旬の食材のこ

きのこはビタミンB群とビタミンDを多く含んでいます。ビタミンBは体の代謝を助けて疲れをとり、ビタミンDはカルシウムの吸収を助けてくれます。

きのこのおすすめレシピ

数種類のきのこを入れればできる手軽な「きのこ汁」に

「ON AIR」

第4回放送  
(9月15日放送)  
血液・免疫科科長  
副病院長  
張替 秀郎

骨髄バンクを知ろう！

9月17日 世界骨髄バンクデーとは？

白血病など難治の血液がんの治療法に骨髄移植があります。これには健康な骨髄を提供するドナーが必要です。その協力者の登録を推進するための行事です。

骨髄移植とは？

「ON AIR」

第5回放送  
(9月22日放送)  
漢方内科副科長  
高山 真

古くから親しまれている漢方も大学病院で

病院での診察ってどんな風に行われるの？

西洋医学の診察とは少々違って、漢方の診察は「よく見る・よく話をする・よく触る」が重要な診察の方法なんです。体の反応がどのように出ているかを捉えて漢方的な診断を付けて治療をしています。

漢方薬は自分で作れるの？

古来から「煎じ薬」というものがありますが、そのものになる煎じ薬は医療機関から処方します。

「ON AIR」

第6回放送  
(9月29日放送)  
乳腺外科副科長  
石田 孝宣

日本の女性がかかる悪性腫瘍、第一位・乳がん

10月はピンクリボン月間。改めて聞く「乳がん」

乳がんは、乳房にできる悪性腫瘍の代表です。乳がんの多くは痛みを伴いませんが、しこりに気が付いたら、ぜひ専門医を受診してください。

具体的な検査方法は？

穏やかに作用するイメージの漢方。即効性はあるの？  
漢方の起源と言われている約1500年前の中国では、戦争や疫病、感染症が多かったため、その頃の漢方は即効性のあるものでした。現代は即効性のあるもの、ゆっくり効果を発揮するものの2種類があります。

「教えて！hesso」

漢方薬は自分で作れるの？

漢方も大学病院で

乳房のレントゲン写真で、腫瘤性の病変や石灰化等を読み取ります。ただ、若い女性や授乳経験が少ない方は検出が不十分の場合もあり、これに追加で行う検査が超音波の検査です。東北大学が中心となって全国展開をして研究を行っています。

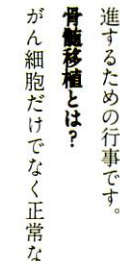
「教えて！hesso」

男性は乳がんになるの？  
残念ながら男性も乳がんになります。乳がん患者1000~2000人中、一人が男性という比率になります。

セルフチェックで早期発見！



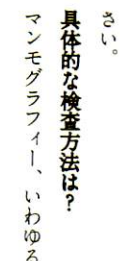
最新のにきび治療について



がん細胞だけでなく正常な骨髄移植とは？



知らず！骨髄ドナー



セルフチェックで早期発見！



食材は旬だから栄養価が最も高い



漢方も大学病院で